

## 療育タイトル【SST(ソーシャルスキルトレーニング)】

〈特徴〉

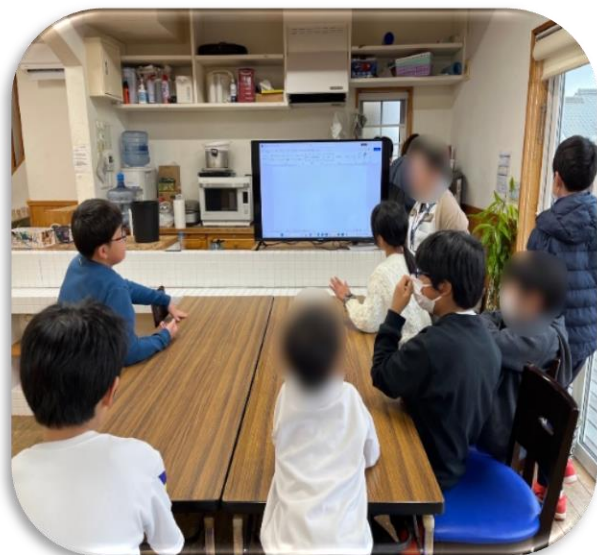
人が社会と関わるうえで必要なルールを知り、対人関係が上手くいく事を目指していきます。

〈内容〉

### 今まで取り組んできたSST紹介

#### ◆話し合い

みんなが発言したことが見えるように可視化し、イラストを見ながら話し合います。



#### ◆ロールプレイ

事例を、身近に感じられるよう実際に状況を演じ感じたことを聞いていきます。



その他SSTの方法

- ・ゲーム
- ・ディスカッション、ディベート
- ・ロールプレイ
- ・共同行動
- ・ソーシャルストーリーなど

〈効果〉

★コミュニケーションのとり方が身につき対人関係に自信が持てるようになる。

★自分の伝えたい事が伝わりやすくなり、ストレスが軽減される。

〈担当講師からのコメント〉

その子に合わせた方法で少しでも社会と関わっていくお手伝いが出来たらと考えてます。SSTを身に着けていくことで、お友達とのかかわりがスムーズになり、子どもたちの笑顔が増えていきます。

